

Meny for barnehager - 2022

| UKE | FISK | INNHold | ALLERGENER | KJØTT | INNHold | ALLERGENER |
|--------|--|--|-----------------------------------|---|--|--------------------------|
| 4 / 12 | Linse- og gulrotsuppe med grovbrød | Røde linser, gulrot, ingefær, hvitløk, grønnsaksbuljong, løk, appelsin, brød | Gluten, sitrus | Kalkunsnitsel med sopp, røsti potet og råkost | Kalkun, sopp, potet, gulrot, melk, rapsolje, gjærekstrakt, salt, pepper | Gluten, melk |
| 5 / 13 | Panert sei, potet, grønnsaker og rømme | Sei, brødrasp, hvetemel, solsikkeolje, gjær, sennep, potet, erter, mais, gulrot, rømme, salt | Fisk, gluten, sennep, melk | Kjøttboller med potetmos, fløtesaus og grønnsaker | Storfe, potet, smør, melk, blomkål, brokkoli, gulrot, oksekraft, salt | Melk, Gluten |
| 6 / 14 | Fiskekaker, smør, erter og Mac'n'cheese | Sei/hyse, melk, erter, hvetemel, potet/pasta, salt pepper | Fisk, gluten, melk | Kyllinggryte med ris | Kyllingfilet, eple, kokosmelk, løk, ris, karri, maizena, kraft | |
| 7 / 16 | Dampet torsk med tomatsaus og ris | Torsk, tomat, løk, gulrot, ris, smør | Fisk, melk | Moussaka og salat | Potet, tomat, paprika, ost, melk, mel, kjøttdeig av storfe, salt, pepper | Melk, Gluten |
| 8 / 17 | Fiskeburger, salat, agurk og rømmedressing | Sei, paprika, melk, grovbrød, salat, agurk, rømme, sitron, sukker | Fisk, sitrus, gluten, melk | Kjøttkaker med potet, grønnsaker og brunsaus | Storfe, potet, smør, melk, blomkål, brokkoli, gulrot, oksekraft, salt | Melk, Gluten, egg |
| 1 / 9 | Fiskegrateng, råkost og smeltet smør | Fisk, egg, pasta, melk, muskatnøtt, gulrot, smør, salt, pepper | Fisk, egg, melk, Gluten | Grønnsakssuppe med grovbrød | Gulrot, sellerirot, purre, kålrot, potet, grønnsakskraft, grovbrød | Gluten, selleri |
| 2 / 10 | Fiskeboller, hvit saus, potet og gulrot | Sei/hyse, melk, potet, gulrot, hvetemel, salt, pepper | Fisk, Gluten, Melk | Pasta bolognese | Pasta, storfe-kjøttdeig, løk, tomat, gulrot, rapsolje, salt, pepper | Gluten |
| 3 / 11 | Wraps, crispy torsk, agurk, gulrot og dressing | Torsk, brødrasp, tortilla, agurk, rømme, sitron, sukker | Fisk, sitrus, melk, gluten | Lasagne med salat | Pasta, storfe-kjøttdeig, løk, tomat, gulrot, rapsolje, salt, pepper | Melk, Gluten |